

高校生の学校生活と進路意識に関する調査（2026年1月）  
基礎集計表

問1 あなたの性別をお答えください。

	Freq.	Percent	Cum.
男性	440	51.28	51.28
女性	415	48.37	99.65
その他	3	0.35	100.00
Total	858	100.00	

問2 あなたの兄弟姉妹の数をそれぞれお答えください。いない場合は0(ゼロ)と記入してください。  
合計はあなたを含めた兄弟姉妹の数をお答えください。(兄弟姉妹は省略)

	Freq.	Percent	Cum.
1	101	11.56	11.56
2	476	54.46	66.02
3	259	29.63	95.65
4	37	4.23	99.89
5	1	0.11	100.00
Total	874	100.00	

問3 あなたは学校の授業以外に、1日あたりどのくらい勉強しますか。試験前でない平日についてお答えください。塾などでの勉強も含みます。

	Freq.	Percent	Cum.
しない	41	4.73	4.73
30分未満	107	12.36	17.09
30分～1時間未満	167	19.28	36.37
1～2時間未満	355	40.99	77.37
2～3時間未満	150	17.32	94.69
3時間以上	46	5.31	100.00
Total	866	100.00	

問4 現在、あなたの成績は学年でどのくらいですか。

	Freq.	Percent	Cum.
下の方	115	13.20	13.20
2	188	21.58	34.79
真ん中	238	27.32	62.11
4	249	28.59	90.70
上の方	81	9.30	100.00
Total	871	100.00	

問5 あなたは部活動に所属していますか。

	Freq.	Percent	Cum.
所属している	846	96.80	96.80
所属していない	28	3.20	100.00
Total	874	100.00	

問5 付問1 あなたが所属している部活動はどれに分類されますか。

	Freq.	Percent	Cum.
運動部	497	58.82	58.82
文化部	333	39.41	98.22
どちらともいえない	15	1.78	100.00
Total	845	100.00	

問5 付問2 部活動の普段の活動や練習は、集団で行いますか、個人で行いますか。

	Freq.	Percent	Cum.
集団	511	60.47	60.47
2	161	19.05	79.53
どちらともいえない	101	11.95	91.48
4	44	5.21	96.69
個人	28	3.31	100.00
Total	845	100.00	

問5 付問3 部活動の主な活動頻度はどれくらいですか。

	Freq.	Percent	Cum.
週7回	23	2.72	2.72
週に5~6回	559	66.08	68.79
週に3~4回	92	10.87	79.67
週に1~2回	103	12.17	91.84
週に1回未満	69	8.16	100.00
Total	846	100.00	

問6 あなたには次のような人が何人くらいいますか。

(1) 学校内の友人

	Freq.	Percent	Cum.
0人	9	1.03	1.03
1~9人	135	15.52	16.55
10~19人	259	29.77	46.32
20人以上	467	53.68	100.00
Total	870	100.00	

(2) 学校外の友人

	Freq.	Percent	Cum.
0人	16	1.84	1.84
1~9人	288	33.14	34.98
10~19人	190	21.86	56.85
20人以上	375	43.15	100.00
Total	869	100.00	

(3) ネット上 (SNS など) のみの知り合い

	Freq.	Percent	Cum.
0人	559	64.48	64.48
1~9人	235	27.10	91.58
10~19人	25	2.88	94.46
20人以上	48	5.54	100.00
Total	867	100.00	

問7 あなたが所属しているグループのうち最も重要だと感じるグループはどこにありますか。

	Freq.	Percent	Cum.
学校内	703	80.62	80.62
学校外	160	18.35	98.97
ネット上	9	1.03	100.00
Total	872	100.00	

問8 あなたは友人関係に満足していますか。

	Freq.	Percent	Cum.
満足	444	50.80	50.80
2	314	35.93	86.73
どちらともいえない	75	8.58	95.31
4	31	3.55	98.86
不満	10	1.14	100.00
Total	874	100.00	

問9 あなたはこれから友人をもっと増やしていきたいと思いませんか。

	Freq.	Percent	Cum.
思う	322	36.88	36.88
2	248	28.41	65.29
どちらともいえない	173	19.82	85.11
4	72	8.25	93.36
思わない	58	6.64	100.00
Total	873	100.00	

問 10 あなたは平日に SNS (LINE, Instagram, X (旧 Twitter)) をどれくらい利用していますか。

	Freq.	Percent	Cum.
利用していない	8	0.92	0.92
30分未満	90	10.31	11.23
30分～1時間未満	129	14.78	26.00
1～2時間未満	321	36.77	62.77
2～3時間未満	205	23.48	86.25
3時間以上	120	13.75	100.00
Total	873	100.00	

問 10 付問 1 SNS でなにか発信した際に友人からの反応を気にすることがありますか。

	Freq.	Percent	Cum.
ある	509	58.57	58.57
ない	208	23.94	82.51
SNS で発信しない	152	17.49	100.00
Total	869	100.00	

問 10 付問 2 友人が SNS で発信した投稿の内容をどの程度チェックしていますか。

	Freq.	Percent	Cum.
ほとんどチェックしている	222	25.55	25.55
たいていチェックしている	435	50.06	75.60
チェックしないことが多い	135	15.54	91.14
チェックしない	77	8.86	100.00
Total	869	100.00	

問 11 あなたの日常の行動についてお聞きします。

(1) できるだけ友人と同じように行動したい

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	121	13.88	13.88
どちらかといえばあてはまる	507	58.14	72.02
どちらかといえばあてはまらない	186	21.33	93.35
あてはまらない	58	6.65	100.00
Total	872	100.00	

(2) 友人と意見が違くと自分の意見を変える

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	47	5.40	5.40
どちらかといえばあてはまる	344	39.49	44.89
どちらかといえばあてはまらない	338	38.81	83.70
あてはまらない	142	16.30	100.00
Total	871	100.00	

(3) できるだけ目立つ行動を避けたい

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	263	30.16	30.16
どちらかといえばあてはまる	360	41.28	71.44
どちらかといえばあてはまらない	184	21.10	92.55
あてはまらない	65	7.45	100.00
Total	872	100.00	

(4) ひとりでいると何となく不安で心細くなる

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	145	16.65	16.65
どちらかといえばあてはまる	335	38.46	55.11
どちらかといえばあてはまらない	260	29.85	84.96
あてはまらない	131	15.04	100.00
Total	871	100.00	

問 12 あなたには他人から思われている自分のキャラがあると思いますか。

	Freq.	Percent	Cum.
ある	545	62.43	62.43
ない	36	4.12	66.55
わからない	292	33.45	100.00
Total	873	100.00	

問 12 付問 1 自分のキャラに関して最もあてはまるものに○をつけてください。

(1) 自分の性格とキャラにギャップを感じる

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	55	9.95	9.95
どちらかといえばあてはまる	142	25.68	35.62
どちらかといえばあてはまらない	220	39.78	75.41
あてはまらない	136	24.59	100.00
Total	553	100.00	

(2) 他人からキャラを押し付けられていると感じることがある

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	19	3.44	3.44
どちらかといえばあてはまる	61	11.03	14.47
どちらかといえばあてはまらない	164	29.66	44.12
あてはまらない	309	55.88	100.00
Total	553	100.00	

(3) 他人から思われているキャラを意識して行動をする

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	35	6.32	6.32
どちらかといえばあてはまる	141	25.45	31.77
どちらかといえばあてはまらない	160	28.88	60.65
あてはまらない	218	39.35	100.00
Total	554	100.00	

(4) グループによって異なるキャラ付けをされていると思う

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	71	12.86	12.86
どちらかといえばあてはまる	141	25.54	38.41
どちらかといえばあてはまらない	150	27.17	65.58
あてはまらない	190	34.42	100.00
Total	552	100.00	

問 13 以下の (1) ~ (5) の項目はあなたにとって必須だと思いますか。また、それぞれの項目を行っていますか。(1) ~ (5) それぞれについて (A) (B) に1つずつ○をつけてください。

(A) 必須と思うか

(1) 日焼け止め

	Freq.	Percent	Cum.
必須	473	54.43	54.43
必須でない	396	45.57	100.00
Total	869	100.00	

(2) スキンケア

	Freq.	Percent	Cum.
必須	649	74.68	74.68
必須でない	220	25.32	100.00
Total	869	100.00	

(3) 体毛処理 (眉毛・ひげを含む)

	Freq.	Percent	Cum.
必須	724	83.22	83.22
必須でない	146	16.78	100.00
Total	870	100.00	

(4) 寝癖処理

	Freq.	Percent	Cum.
必須	712	81.93	81.93
必須でない	157	18.07	100.00
Total	869	100.00	

(5) 制汗剤

	Freq.	Percent	Cum.
必須	471	54.20	54.20
必須でない	398	45.80	100.00
Total	869	100.00	

(B) 行っているか

(1) 日焼け止め

	Freq.	Percent	Cum.
行っている	459	52.94	52.94
行っていない	408	47.06	100.00
Total	867	100.00	

(2) スキンケア

	Freq.	Percent	Cum.
行っている	706	81.62	81.62
行っていない	159	18.38	100.00
Total	865	100.00	

(3) 体毛処理 (眉毛・ひげを含む)

	Freq.	Percent	Cum.
行っている	809	93.10	93.10
行っていない	60	6.90	100.00
Total	869	100.00	

(4) 寝癖処理

	Freq.	Percent	Cum.
行っている	758	87.33	87.33
行っていない	110	12.67	100.00
Total	868	100.00	

(5) 制汗剤			
	Freq.	Percent	Cum.
行っている	479	55.25	55.25
行っていない	388	44.75	100.00
Total	867	100.00	

問 14 学校に持ってきているものについて、あてはまるもの全てに○をつけてください (MA)。

		Frequency	Percent of responses	Percent of cases
q14m1	持ち物 MA : ハンカチ	693	30.56	79.47
q14m2	持ち物 MA : 手鏡	257	11.33	29.47
q14m3	持ち物 MA : 櫛	446	19.66	51.15
q14m4	持ち物 MA : リップクリーム	534	23.54	61.24
q14m5	持ち物 MA : 歯ブラシ	280	12.35	32.11
q14m6	持ち物 MA : どれもない	58	2.56	6.65
Total		2268	100.00	260.09

問 15 あなたは学校で他の人の次の行動を見たとき、どのように思いますか。

(1) 制服を着崩す

	Freq.	Percent	Cum.
不快に思う	82	9.39	9.39
どちらかといえば不快に思う	240	27.49	36.88
どちらかといえば不快に思わない	233	26.69	63.57
不快に思わない	318	36.43	100.00
Total	873	100.00	

(2) 遅刻する

	Freq.	Percent	Cum.
不快に思う	101	11.58	11.58
どちらかといえば不快に思う	194	22.25	33.83
どちらかといえば不快に思わない	260	29.82	63.65
不快に思わない	317	36.35	100.00
Total	872	100.00	

(3) 授業中にしゃべる

	Freq.	Percent	Cum.
不快に思う	86	9.86	9.86
どちらかといえば不快に思う	324	37.16	47.02
どちらかといえば不快に思わない	275	31.54	78.56
不快に思わない	187	21.44	100.00
Total	872	100.00	

問 16 以下の (1) ~ (5) の項目についてあなたはどのように感じますか。

(1) 自分自身に満足している

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	99	11.34	11.34
どちらかといえばあてはまる	311	35.62	46.96
どちらかといえばあてはまらない	313	35.85	82.82
あてはまらない	150	17.18	100.00
Total	873	100.00	

(2) 他人を羨ましく思うことがある

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	420	48.11	48.11
どちらかといえばあてはまる	363	41.58	89.69
どちらかといえばあてはまらない	68	7.79	97.48
あてはまらない	22	2.52	100.00
Total	873	100.00	

(3) 自分はだめだと思う

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	191	21.90	21.90
どちらかといえばあてはまる	357	40.94	62.84
どちらかといえばあてはまらない	249	28.56	91.40
あてはまらない	75	8.60	100.00
Total	872	100.00	

(4) 自分は周りから必要とされていると思う

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	78	8.94	8.94
どちらかといえばあてはまる	441	50.57	59.52
どちらかといえばあてはまらない	301	34.52	94.04
あてはまらない	52	5.96	100.00
Total	872	100.00	

(5) 自分には長所がある

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	290	33.22	33.22
どちらかといえばあてはまる	422	48.34	81.56
どちらかといえばあてはまらない	130	14.89	96.45
あてはまらない	31	3.55	100.00
Total	873	100.00	

問 17 あなたは他人からの視線を意識しますか。最もあてはまるものに○をつけてください。

(1) 同性からの視線

	Freq.	Percent	Cum.
意識する	334	38.30	38.30
どちらかといえば意識する	367	42.09	80.39
どちらかといえば意識しない	96	11.01	91.40
意識しない	75	8.60	100.00
Total	872	100.00	

(2) 異性からの視線

	Freq.	Percent	Cum.
意識する	292	33.56	33.56
どちらかといえば意識する	382	43.91	77.47
どちらかといえば意識しない	130	14.94	92.41
意識しない	66	7.59	100.00
Total	870	100.00	

問 18 次の(1)～(8)の項目について最もあてはまるものに○をつけてください。

(1) 占いが好きだ

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	172	19.70	19.70
どちらかといえばあてはまる	295	33.79	53.49
どちらかといえばあてはまらない	192	21.99	75.49
あてはまらない	214	24.51	100.00
Total	873	100.00	

(2) 自分は占いの結果を信じる傾向にある

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	101	11.58	11.58
どちらかといえばあてはまる	272	31.19	42.78
どちらかといえばあてはまらない	265	30.39	73.17
あてはまらない	234	26.83	100.00
Total	872	100.00	

(3) 占いの結果によって悲しんだり喜んだりすることがある

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	113	12.97	12.97
どちらかといえばあてはまる	252	28.93	41.91
どちらかといえばあてはまらない	243	27.90	69.80
あてはまらない	263	30.20	100.00
Total	871	100.00	

(4) 占いの結果が日常の行動に影響することがある

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	32	3.68	3.68
どちらかといえばあてはまる	108	12.43	16.11
どちらかといえばあてはまらない	272	31.30	47.41
あてはまらない	457	52.59	100.00
Total	869	100.00	

(5) 心理テスト・性格診断が好きだ

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	260	29.78	29.78
どちらかといえばあてはまる	292	33.45	63.23
どちらかといえばあてはまらない	179	20.50	83.73
あてはまらない	142	16.27	100.00
Total	873	100.00	

(6) 自分は心理テスト・性格診断の結果を信じる傾向にある

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	126	14.48	14.48
どちらかといえばあてはまる	302	34.71	49.20
どちらかといえばあてはまらない	243	27.93	77.13
あてはまらない	199	22.87	100.00
Total	870	100.00	

(7) 心理テスト・性格診断の結果によって悲しんだり喜んだりすることがある

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	81	9.28	9.28
どちらかといえばあてはまる	224	25.66	34.94
どちらかといえばあてはまらない	267	30.58	65.52
あてはまらない	301	34.48	100.00
Total	873	100.00	

(8) 心理テスト・性格診断の結果が日常の行動に影響することがある

	Freq.	Percent	Cum.
あてはまる	28	3.21	3.21
どちらかといえばあてはまる	97	11.11	14.32
どちらかといえばあてはまらない	296	33.91	48.22
あてはまらない	452	51.78	100.00
Total	873	100.00	

問 19 あなたが今考えている高校卒業後の進路は、次のうちどれですか。

	Freq.	Percent	Cum.
大学	860	98.51	98.51
短期大学	5	0.57	99.08
その他	1	0.11	99.20
就職	1	0.11	99.31
まだわからない・決めていない	6	0.69	100.00
Total	873	100.00	

問 19 付問 1 あなたの考えている第一希望の進学先は、次のどちらにあてはまりますか。

	Freq.	Percent	Cum.
国・公立	766	88.76	88.76
私立	71	8.23	96.99
決めていない・わからない	26	3.01	100.00
Total	863	100.00	

問 19 付問 2 あなたの考えている第一希望の進学先は、次のどちらにあてはまりますか。

	Freq.	Percent	Cum.
静岡県内	210	24.33	24.33
静岡県外	550	63.73	88.06
決めていない・わからない	103	11.94	100.00
Total	863	100.00	

問 19 付問 3 あなたの考えている第一希望の入試難易度はどのくらいですか。

	Freq.	Percent	Cum.
難関	320	37.17	37.17
中堅	491	57.03	94.19
一般	23	2.67	96.86
その他	6	0.70	97.56
決めていない	21	2.44	100.00
Total	861	100.00	

問 19 付問 4 あなたは次の項目に対してどのように感じますか。

(1) あなたの保護者は、あなたが地元に進学することを期待している

	Freq.	Percent	Cum.
そう思う	255	29.55	29.55
そうは思わない	480	55.62	85.17
わからない	128	14.83	100.00
Total	863	100.00	

(2) あなたの保護者は、あなたが地元就職することを期待している

	Freq.	Percent	Cum.
そう思う	129	14.95	14.95
そうは思わない	500	57.94	72.89
わからない	234	27.11	100.00
Total	863	100.00	

(3) あなたの保護者は、あなたが国公立大学に進学することを期待している

	Freq.	Percent	Cum.
そう思う	648	75.09	75.09
そうは思わない	150	17.38	92.47
わからない	65	7.53	100.00
Total	863	100.00	

(4) あなたの保護者は、あなたが短大または専門学校に進学することを期待している

	Freq.	Percent	Cum.
そう思う	15	1.74	1.74
そうは思わない	719	83.31	85.05
わからない	129	14.95	100.00
Total	863	100.00	

問 20 あなたは学校を出た後、静岡県内で働きたいと思いますか。

	Freq.	Percent	Cum.
そう思う	94	10.87	10.87
2	132	15.26	26.13
どちらともいえない	353	40.81	66.94
4	144	16.65	83.58
そう思わない	142	16.42	100.00
Total	865	100.00	

問 21 あなたは静岡県について、どのように感じていますか。

(1) 学びたいことが学べる大学がある

	Freq.	Percent	Cum.
そう思う	162	18.58	18.58
どちらかといえばそう思う	253	29.01	47.59
どちらともいえない	190	21.79	69.38
どちらかといえばそう思わない	176	20.18	89.56
そう思わない	91	10.44	100.00
Total	872	100.00	

(2) 自分の能力が活かせる仕事がある

	Freq.	Percent	Cum.
そう思う	139	15.94	15.94
どちらかといえばそう思う	269	30.85	46.79
どちらともいえない	335	38.42	85.21
どちらかといえばそう思わない	87	9.98	95.18
そう思わない	42	4.82	100.00
Total	872	100.00	

(3) 娯楽の機会が豊富にある

	Freq.	Percent	Cum.
そう思う	118	13.53	13.53
どちらかといえばそう思う	262	30.05	43.58
どちらともいえない	204	23.39	66.97
どちらかといえばそう思わない	203	23.28	90.25
そう思わない	85	9.75	100.00
Total	872	100.00	

(4) 生活の利便性が高い

	Freq.	Percent	Cum.
そう思う	255	29.24	29.24
どちらかといえばそう思う	370	42.43	71.67
どちらともいえない	141	16.17	87.84
どちらかといえばそう思わない	77	8.83	96.67
そう思わない	29	3.33	100.00
Total	872	100.00	

(5) 子育てしやすい環境だ

	Freq.	Percent	Cum.
そう思う	193	22.13	22.13
どちらかといえばそう思う	346	39.68	61.81
どちらともいえない	276	31.65	93.46
どちらかといえばそう思わない	38	4.36	97.82
そう思わない	19	2.18	100.00
Total	872	100.00	

問 22 次の項目に対してどのように感じますか。

(1) 男性は外で働き、女性は家庭を守るべきである

	Freq.	Percent	Cum.
そう思う	25	2.87	2.87
どちらかといえばそう思う	85	9.75	12.61
どちらかといえばそう思わない	202	23.17	35.78
そう思わない	560	64.22	100.00
Total	872	100.00	

(2) 家事は男性より女性が向いている

	Freq.	Percent	Cum.
そう思う	64	7.34	7.34
どちらかといえばそう思う	203	23.28	30.62
どちらかといえばそう思わない	188	21.56	52.18
そう思わない	417	47.82	100.00
Total	872	100.00	

(3) 育児は男性より女性が向いている

	Freq.	Percent	Cum.
そう思う	71	8.14	8.14
どちらかといえばそう思う	229	26.26	34.40
どちらかといえばそう思わない	203	23.28	57.68
そう思わない	369	42.32	100.00
Total	872	100.00	

(4) 女の子は女の子らしく、男の子は男の子らしく育てるべきである

	Freq.	Percent	Cum.
そう思う	56	6.42	6.42
どちらかといえばそう思う	153	17.55	23.97
どちらかといえばそう思わない	190	21.79	45.76
そう思わない	473	54.24	100.00
Total	872	100.00	